

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: کاربردی ۱

گروه : تغذیه بالینی

تاریخ : ۱۴۰۳/۰۶/۰۳

عنوان درس : کاربردی ۱

تعداد واحد : ۳ (۲ واحد نظری + ۱ واحد عملی)

هماهنگ کننده:

دکتر افسانه احمدی

- گروه مدرسین:

اعضاء هیئت علمی گروه تغذیه بالینی - دانشکده تغذیه و علوم غذایی (دکتر
حجازی، دکتر باباجعفری، دکتر احمدی، دکتر معصومی، دکتر افتخاری، دکتر
موسوی)

- پیش نیاز:

ندارد

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

این درس مبنای تنظیم رژیم های درمانی در زمینه چاقی، دیابت، پرفشاری خون،
هایپرلیپیدمی، اختلالات رماتیسمی و تیروئید است که بخش مهمی از فعالیت های
کارشناسان ارشد تغذیه بالینی و رژیم درمانی را تشکیل می دهد.

بخشی از نمره به تکالیف محوله در منزل و سر کلاس اختصاص دارد و بخشی به آزمون های تشریحی، چهار جوابی اختصاص دارد

- اهداف کلی و میانی:

- (۱) یادگیری نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای در کودکان مبتلا به چاقی
- (۲) یادگیری نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای در کودکان مبتلا به لاغری
- (۳) یادگیری نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای در نوجوانان مبتلا به چاقی
- (۴) یادگیری نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای در نوجوانان مبتلا به لاغری
- (۵) یادگیری نحوه رژیم نویسی در کودکان و نوجوانان مبتلا به هیپرلیپیدمی
- (۶) یادگیری نحوه رژیم نویسی در کودکان و نوجوانان مبتلا به هیپرلیپیدمی
نژادی
- (۷) یادگیری نحوه رژیم نویسی در در بزرگسالان و سالمندان مبتلا به
هیپرلیپیدمی
- (۸) یادگیری نحوه رژیم نویسی در بزرگسالان و سالمندان مبتلا به پرفشاری خون
- (۹) در بزرگسالان و سالمندان مبتلا به آنفارکتوس میوکاردو آنژین صدری

- روش تدریس : سخنرانی با استفاده از اسلاید و پاورپوینت فیلم دروس-

روش پرسش و پاسخ و بارش فکر-ورک شاپ-انجام تکالیف در منزل

- روش ارزشیابی : بخشی از نمره به تکالیف محوله در منزل و سر کلاس

اختصاص دارد و بخشی به آزمون های تشریحی، چهار جوابی اختصاص دارد

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:
استفاده از فیلم آموزشی

زمان لازم برای تشکیل درس بصورت ورک شاپ

- مراجع: (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور
دقیق معرفی نمائید.

- 1- Nonas C, Fostre G. Managing Obesity: A Clinical Guide. American Dietetic Association. Last Edition
- 2- Mullen MC, Shield J. ADA Pocket Guide to Pediatric Weight Management. American Dietetic Association. Last Edition
- 3- Carson JAS, Burk FM, Hark LA. Cardiovascular Nutrition: Disease Management and Prevention. American Dietetic Association. Last Edition
- 4- Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ. Modern Nutrition in Health and Disease. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 5- Ross T.O, Connell B, Boucher J. ADA Guide to Diabetes Medical Nutrition Therapy and Education. American Dietetic Association. Last Edition
- 6- Clinical Practice recommendations. Diabetes Care. Last Edition
- 7- Mahan LK, Escott- Stump S, Krauses Food Nutrition and Diet Therapy. Philadelphia: Saunders. Last Edition
- 8- Escott- Stump S. Nutrition and Diagnosis - Related care. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 9- Duford M. Sports Nutrition: A Practice Manual for Professionals. American Dietetic Association. Last Edition
- 10- Zeman FJ, Ney DM. Applications in Medical Nutrition Therapy. New Jersey: Prentice Hall. Last Edition

استاد گرامی،

خواهشمند است موارد زیر را جهت تهیه راهنمای مطالعاتی دانشجو در درس مشخص نمایید:

- مراجع کتاب ، ژورنال یا سایت اینترنتی بطور دقیق معرفی شود.

- اشتباهات رایج دانشجویان در آن درس را به شکل سوال یا نکات مهم تهیه نمایید

- نکات کلیدی در یادگیری آن درس را مشخص نمایید.